

着	発		所用時間	休憩等	区間歩行
	9 47	JR摂津富田駅BT (先発隊出発)			
	10 16	摂津富田駅BT (金岩・加藤隊)	29		
10 25	10 25	#0 氷室BS: 20m = 標高	9	0	
	10 28	今城塚古墳西端	3		
	10 38	北階段	10		
10 42	11 15	#1 今城塚古墳古代歴史館	4	33	17
11 19	11 24	今城塚古墳北ハニワ群	4	5	
	11 29	今城塚西端: 20m	5		
	11 35	交差点: 20m	6		
	11 41	女瀬川第橋: 30m	6		
	11 43	弁天池下: 30m	2		
11 48	11 51	鬮野神社鳥居: 30m	5	3	
11 53	11 55	#2 鬮野神社: 50m	2	2	30
	12 00	土室八幡神社: 40m	5		
	12 02	小谷池: 40m	2		
	12 06	ハニワ工場公園入口: 40m	4		
12 12	12 49	#3 ハニワ工場公園(昼食): 50m	6	37	17
	12 53	中ノ池: 60m	4		
	12 57	上の池公園: 60m	4		
	13 03	公園北出口: 70m	6		
	13 09	阿武山小学校正門: 90m	6		
	13 13	交差点: 100m	4		
	13 15	脇道へ: 100m	2		
	13 17	#4 佐奈原4-5の階段下: 110m	2		28
	13 20	住宅地終わり: 120m	3		
	13 24	京大門柱: 140m	4		
	13 33	大和2丁目の住宅地からの分岐: 170m	9		
13 38	14 38	#5 京大地震観測所玄関: 190m	5	60	21
	14 41	阿武山登山道: 190m	3		
14 46	14 51	阿武山古墳: 210m	5	5	
	15 06	御神木: 250m	15		
15 11	15 43	#6 阿武山山頂: 280.9m	5	32	28
	15 47	高压線下: 250m	4		
	15 58	開けた場所の鉄塔: 210m	11		
	16 03	249m標高点の横	5		
16 11	16 27	#7 阿武山口BS: 190m	8	16	28
16 55	16 57	JR摂津富田駅BT	28	2	
17 10		JR高槻駅BT	13		
			443	248	195

まとめ		割合	分	時間
山行所要時間		%	346	5:46
食事・休憩時間		51.2	177	2:57
歩行時間		48.8	169	2:49
列番号		距離	分	時速
#0	4			
#1	7	(氷室BS: 20m = 標高 ~ 今城塚古墳古代歴史館まで)	17	3.5
#2	14	(~鬮野神社: 50mまで)	30	3.4
#3	18	(~ハニワ工場公園(昼食): 50mまで)	17	2.5
#4	25	(~佐奈原4-5の階段下: 110mまで)	28	3.4
#5	29	(~京大地震観測所玄関: 190mまで)	21	3.7
#6	33	(~阿武山山頂: 280.9mまで)	28	1.9
#7	37	(~阿武山口BS: 190mまで)	28	3.6
計		8.9	169	3.2
全所要時間		%	443	7:23
歩行・休憩時間		78.1	346	5:46
接続歩行または時間待ち休憩		10.6	47	0:47
食事・喫茶		0.0		0:00
行動中の交通等の時間		11.3	50	0:50